

2013度春季高校総合体育大会競技日程

大津市皇子山総合運動公園陸上競技場

第1日〔5月31日(金)〕	第2日〔6月1日(土)〕	第3日〔6月2日(日)〕
9:50 八種 100m 2組	9:30 七種 100mH 2組	9:30 女 100m 予 13-1+11
10:00 女 400m 予 7-3+3	9:40 八種 110mH 2組	10:10 100m 予 19-1+5
10:30 400m 予 16-1+8	9:55 女 200m 予 10-2+4	11:15 女 800m 準 3-2+2
11:25 女 100mH 予 5-3+1	10:20 200m 予 18-1+6	11:30 800m 準 3-2+2
11:45 110mH 予 4-3+4	11:25 女 400mH 予 3-2+2	11:50 女 5000mW 決
12:05 女 1500m 予 2-6+4	11:45 400mH 予 4-3+4	12:35 女 100m 準 3-2+2
12:25 1500m 予 4-3+4	12:10 女 200m 準 3-2+2	12:50 100m 準 3-2+2
13:00 女 400m 準 3-2+2	12:20 200m 準 3-2+2	13:05 5000mW 決
13:15 400m 準 3-2+2	12:40 3000mSC 決	13:45 女 400mH 決
13:35 女 100mH 準 2-3+2	13:00 女 800m 予 8-2+8	13:55 400mH 決
13:45 110mH 準 2-3+2	13:40 女 4×100mR 決	14:05 女 800m 決
14:30 女 4×100mR 予 4-3+4	13:50 4×100mR 決	14:15 800m 決
14:50 4×100mR 予 6-3+6	14:00 800m 予 13-1+11	14:25 女 100m 決
15:25 3000mSC 予 2-6+4	15:00 400mH 準 2-3+2	14:35 100m 決
16:05 女 100mH 決	15:15 女 200m 決	14:45 七種 800m 2組
16:15 110mH 決	15:20 200m 決	15:00 女 3000m 決
16:25 女 400m 決	15:25 七種 200m 2組	15:20 5000m 決
16:30 400m 決	15:35 八種 1500m 1組	15:50 女 4×400mR 決
16:35 八種 400m 2組	15:45 5000m 予 2-6+4	16:00 4×400mR 決
16:50 女 1500m 決	16:35 女 4×400mR 予 3-2+2	
17:00 1500m 決	17:00 4×400mR 予 5-1+3	
17:15 女 4×100mR 準 2-3+2		
17:25 4×100mR 準 3-2+2		
10:00 走幅跳 予 A・B	10:00 女 走幅跳 予 A・B	9:30 三段跳 予 A・B
11:00 棒高跳 決	10:45 七種 走高跳 決	10:00 七種 走幅跳 ハッピット
12:00 八種 走幅跳	12:15 走高跳 決	
12:00 女 走高跳 決	14:15 八種 走高跳	12:00 三段跳 決
15:30 走幅跳 決	15:00 女 走幅跳 決	
10:00 砲丸投 予 A・B	9:45 やり投 予 A	9:45 円盤投 予 A
12:00 女 やり投 決	11:00 やり投 予 B	11:00 円盤投 予 B
12:30 砲丸投 決	12:15 八種 やり投	12:15 七種 やり投
14:00 八種 砲丸投	13:00 七種 砲丸投	13:00 女 砲丸投 決
15:00 ハンマー投 決	13:15 女 円盤投 決	14:00 円盤投 決
	15:30 やり投 決	

バーの上げ方
 走高跳 男 A 1m60 B 1m75 (練)
 1m65-70-75-78-81-84-87-90
 女 A 1m30 B 1m45 (練)
 1m35-40-43-46-49-52-55-58
 棒高跳 A 3m40 B 4m30 (練)
 3m50-70-90-4m00-10-20-30

予選通過標準記録
 男子 走幅跳 6m25
 三段跳 12m75
 砲丸投 10m50
 円盤投 30m00
 やり投 46m00
 女子 走幅跳 4m85
 計測記録
 男子 走幅跳 5m70
 三段跳 12m20
 砲丸投 9m00
 円盤投 25m00
 ハンマー投 25m00
 やり投 40m00
 女子 走幅跳 4m45
 砲丸投 7m00
 円盤投 20m00
 やり投 27m00

陸上競技場の開門時間について
3日間とも7時30分です。
開門時間以前の入場は絶対しないように
ご指導願います。

場所の抽選を
7時15分に玄関前で行います。
 サブグラウンドの使用可能日
 5月31日・6月1・2日(競技場側半面のみ)

競技場外でのテント等の設営は禁止致します。

本大会はゴミのコンテナを設置しています。

